

JAK BYĆ SZEFEM SWOICH MYŚLI?

NIE ZAWSZE POWINNIŚMY SŁUCHAĆ NASZYCH MYŚLI - NIEKTÓRE MÓWIĄ NIEPRAWDĘ I PRZESZKADZAJĄ BYĆ TU I TERAZ.

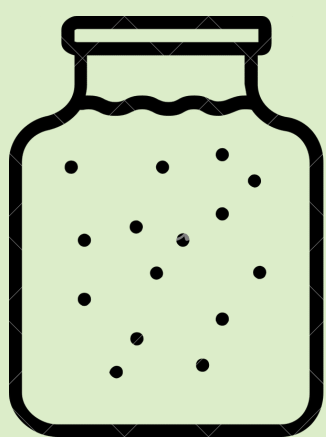
ABY STWORZYĆ SŁOIK TWOJEGO UMYSŁU POTRZEBNE SĄ:

- SŁOIK Z ZAKRĘTKĄ
- 2 ŁYŻECZKI PŁYNNIEJ GLICERYNY (DO KUPIENIA W APTECE)
- WODA DESTYLOWANA
- ŻŁOTY BROKAT- PRZEDSTAWI TWOJE UCZUCIA
- SREBRNY BROKAT- PRZEDSTAWI TWOJE PRAGNIENIA I IMPULSY
- BROKAT CZERWONY, NIEBIESKI, ZIELONY BĘDĄ PRZEDSTAWIAĆ TWOJE RÓŻNE MYŚLI

WYKONANIE

1. NAPEŁNIJ SŁOIK WODĄ DESTYLOWANĄ I GLICERYNĄ
2. DODAJ DUŻĄ SZCZYPTĘ KAŻDEGO RODZAJU BROKATU I DOBRZE ZAKRĘĆ SŁOIK

- 1.POTRZAŚNIJ
- 2.POOBSERWUJ
- 3.POCZEKAJ



SŁOIK TWOJEGO UMYSŁU

TEN SŁOIK PRZEDSTAWIA KOCIOŁEK TWOJEGO UMYSŁU: POTRZAŚNIJ SŁOIKIEM I WYOBRAŹ SOBIE, ŻE TAK WYGLĄDAJĄ BURZE W TWOJEJ GŁOWIE : KŁOPOTY I ZMARTWIENIA ZACZYNAJĄ SIĘ W NIEJ MIESZAĆ I WIROWAĆ.

JAK UŻYWAĆ SŁOIKA?

1. KIEDY CZUJESZ, ŻE W TWOJEJ GŁOWIE SZALEJE BURZA POTRZAŚNIJ SŁOIKIEM !!!!
2. OBSERWUJ BROKAT, KTÓRY WIRUJE TAK JAK TWOJE MYŚLI W GŁOWIE
3. POCZEKAJ CHWILĘ, AŻ BROKAT OPADNIE. POCZUJ JAK USPOKAJA SIĘ RÓWNIEŻ BURZA TWOICH MYŚLI
4. TO WSZYSTKO NIE ZNIKA TAK CAŁKIEM OPADA NA DNO I PRZESTAJE CI PRZESZKADZAĆ
5. WTEDY TWÓJ UMYSŁ WIDZI WSZYSTKO JAŚNIEJ I MOŻESZ DECYDOWAĆ JAK CHCESZ SIĘ ZACHOWAĆ.

